



COVID-19 Lista de verificación de cuarentena, llegada y viajes seguros para estudiantes internacionales

Última actualización Noviembre de 2020

Querido estudiante,

Esperamos darte la bienvenida en Canadá! Canadá sigue siendo un destino seguro y acogedor para los estudiantes internacionales. Sin embargo, como resultado de la pandemia de COVID-19, existen algunos protocolos importantes que los estudiantes internacionales deben seguir para reducir el riesgo de infección y transmisión del virus, incluida la realización de un período obligatorio de cuarentena de 14 días inmediatamente después de su llegada a Canadá.

Tómese un tiempo para revisar la información de este documento. Tenga en cuenta que al no seguir este protocolo, a los estudiantes se les puede negar la entrada al país, o se les puede negar la entrada / expulsar de su programa de estudio sin reembolso. Las autoridades gubernamentales también pueden multar a los estudiantes por incumplimiento en ciertas situaciones.

Por favor comprenda que nuestra prioridad número uno es la salud y seguridad de nuestros estudiantes, familias anfitrionas, escuelas y comunidades. iTTTi Vancouver está obligado a seguir las regulaciones y recomendaciones de diversas autoridades, incluido el gobierno de Canadá, las autoridades de salud pública provinciales y locales.

Por favor confirme que comprende y está de acuerdo con lo siguiente:

- Soy consciente del requisito de cumplir con la [Ley de Cuarentena del Gobierno de Canadá](#), incluidas las sanciones por violación de la Ley de Cuarentena, que incluyen hasta 6 meses de prisión y / o \$ 750,000 en multas.
- Acepto cumplir con los requisitos establecidos en esta Lista de verificación de cuarentena, llegada y viaje seguro para estudiantes internacionales.
- He completado el plan de cuarentena de Columbia Británica recomendado <https://travelscreening.gov.bc.ca/> y me he registrado a través de la aplicación [ArriveCAN](#) y la aplicación [BC COVID-19](#)
* Tenga en cuenta: debe haber descargado la aplicación ANTES de abordar su vuelo en su país de origen o no se le permitirá abordar.
- Confirmando que tengo un seguro médico apropiado, efectivo a partir de la fecha de mi llegada a Canadá, que incluye cobertura para COVID-19 durante el período de cuarentena y el período de estudio hasta (cuando corresponda) solicitar el Plan de Servicios Médicos de BC.

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Lista de verificación del estudiante

La siguiente lista de verificación proporciona pautas para ayudarlo en su viaje y cuarentena al llegar a Canadá.

Antes de la salida:

1 - Comuníquese con su escuela sobre su llegada y plan de cuarentena:

- Su escuela anfitriona le proporcionará opciones de alojamiento para su cuarentena de 14 días y requerirá que el sitio de cuarentena elegido cumpla con los requisitos del gobierno de Canadá. Su sitio de cuarentena proporcionará:
 - Transporte privado y seguro desde el aeropuerto al hotel.
 - Entrega de tres comidas al día en su habitación;
 - Artículos de tocador, ropa de cama y otros suministros adecuados durante 14 días;
 - Adherencia de todo el personal a prácticas rigurosas de higiene, limpieza y distanciamiento físico;
 - Confirmación de que no vivirá con personas vulnerables.
 - Servicios de seguimiento para asegurarse de que no salga de su habitación
- Sea claro sobre cómo y dónde se encontrará con su transporte a su llegada. Obtenga un número de teléfono celular para el conductor. Su transporte debe cumplir con los requisitos de uso de una máscara, una sola persona por vehículo, transporte inmediato y directo a su sitio de cuarentena

2 - Prepárese para 14 días de aislamiento:

- Consulte las pautas de la [Agencia de Salud Pública de Canadá sobre cómo aislarse a sí mismo](#).
- iTTTi Vancouver tendrá la opción de unirse a algunas lecciones de inglés preparatorias virtualmente durante su período de cuarentena. Discuta el plan académico para su cuarentena con iTTTi Vancouver para obtener más información.
- Haga un plan para su bienestar físico y emocional durante la cuarentena, incluidos los libros, juegos, equipos / aplicaciones de ejercicios, etc. que desee tener con usted.

3 - Planes completos de llegada:

- Complete el plan de cuarentena recomendado por la provincia de Columbia Británica <https://travelscreening.gov.bc.ca/>. Envíe los detalles de su plan de cuarentena a iTTTi Vancouver antes de confirmar su llegada a Canadá.
- Descargue la aplicación [ArriveCAN](#) en su dispositivo móvil (disponible para iPhone y Android). Complete los formularios previos a la llegada en la aplicación. Debe realizarse antes de embarcar en el país de origen.
- La aplicación ArriveCAN también requiere que confirme la llegada a su sitio de confirmación dentro de las 48 horas posteriores a la llegada, así como que complete un control de salud diario.
- Descargue también la aplicación [BC COVID-19](#)

4 – Preparación de Equipaje

Además de los requisitos de embalaje habituales, lleve también:

- 60 mascarillas faciales desechables O 30 mascarillas de tela desechables y 1 reutilizable;
- Una botella grande de desinfectante para manos de calidad;

- Una caja de guantes de nitrilo;
- Un termómetro.

También lleve consigo lo siguiente en su equipaje de mano: al menos 2 máscaras, varios pares de guantes, una botella de viaje de desinfectante de manos y algunas toallitas desinfectantes.

Asegúrese de tener los siguientes documentos disponibles cuando llegue en su equipaje de mano. Deberá presentarlos a un agente de servicios fronterizos de Canadá cuando pase por la aduana y la inmigración canadienses:

- Pasaporte;
- Permiso de estudio o documento de confirmación del permiso (si tiene uno);
- Carta de aceptación;
- Información de contacto del sitio de cuarentena, incluido el número de teléfono celular del conductor.
- Información de contacto de iTTTi Vancouver;
- Copia firmada de este documento;
- Imprima el plan de cuarentena.

En tránsito:

Durante el tránsito al aeropuerto, en los aeropuertos y durante los vuelos:

- Use máscara y guantes;
- Lávese las manos con frecuencia;
- Use desinfectante de manos cuando sea necesario;
- Practicar el distanciamiento físico (mínimo 2 metros de los demás);
- Desinfecte su espacio personal y áreas de alto contacto;
- Minimice los viajes al baño (descargue el inodoro con la cubierta del asiento hacia abajo);
- Toque la menor cantidad de superficies posible;
- Mantenga su teléfono celular cargado.

Llegada a Canadá:

- Envíe un mensaje de texto a iTTTi Vancouver para confirmar su llegada;
- Envíe un mensaje de texto a su conductor para confirmar su llegada;
- Use una máscara y guantes nuevos;
- Proceder a través de inmigración y recogida de equipaje manteniendo distancia física;
- Presentar la documentación apropiada al funcionario de aduanas de Canadá;
- Muévase lo más rápido posible por el área de equipaje y no ingrese a ninguna tienda en el aeropuerto;
- Reúnase con su conductor en el lugar de recogida acordado;
- Cargue su propio equipaje en el automóvil y siéntese lo más lejos posible del conductor;
- Siga todas las instrucciones para el registro seguro de COVID-19 en su sitio de cuarentena.

Durante la cuarentena

De acuerdo con la [Ley de Cuarentena del Gobierno de Canadá](#), debe permanecer en cuarentena durante 14 días inmediatamente después de su llegada a Canadá. Esto significa que debe permanecer solo en su habitación durante 14 días y evitar el contacto con otras personas. Su sitio de cuarentena le proporcionará comida, ropa de cama limpia cada dos días, una habitación cómoda y Wi-Fi.

Esto significa:

- Permanezca en su habitación tanto como sea posible y lejos de los demás. No salga de su sala de cuarentena a menos que haya una emergencia médica.
- Mantenga su habitación bien ventilada y limpia: abra la ventana para que circule el aire.
- Practique una buena higiene
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón común durante al menos 20 segundos.
 - Cúbrase la boca y la nariz con el codo al toser o estornudar, o use un pañuelo de papel. Evite toser en sus manos o en el aire. Deseche los pañuelos usados de inmediato en un bote de basura y lávese las manos inmediatamente.
 - Descargue el inodoro con la tapa hacia abajo.
 - Empaque su basura - vacíe la basura con frecuencia y lávese las manos inmediatamente.
 - Consulte la política de lavandería COVID-19 en su sitio de cuarentena para que su ropa sea lavada.
- Manténgase conectado a iTTTi Vancouver. Tendrá la opción de unirse a algunas lecciones de inglés preparatorias a través de clases virtuales en vivo. iTTTi Vancouver probablemente también tendrá actividades sociales virtuales opcionales en las que puede participar para conocer a otros estudiantes y aprender sobre la ciudad en la que estudiará.
- Manténgase conectado con amigos y familiares a través de mensajes de texto, correo electrónico, facetime, etc.
- Controle su bienestar físico y mental. Si no se siente bien, utilice la herramienta de autoevaluación COVID-19 del gobierno de Canadá para determinar si necesita más evaluaciones o pruebas. Comuníquese con su escuela anfitriona y su proveedor de cuarentena inmediatamente si se siente enfermo.
 - Acceda a la herramienta de autoevaluación [COVID-19 Self-Assessment Tool](#)
 - Si no puede usar la herramienta en línea, llame al 8-1-1

Por favor recuerde que la cuarentena es un requisito obligatorio de la Ley de Cuarentena y no es opcional.

Después de la cuarentena

Después de completar su período de cuarentena de 14 días, si no ha presentado ningún síntoma de COVID-19:

- Confirme los arreglos de transporte a su alojamiento permanente con iTTTi Vancouver si está cambiando de alojamiento
- Durante su estadía en Canadá, tenga en cuenta y respete las directivas de salud pública.
 - Continuar practicando una higiene adecuada, incluido el lavado de manos y el uso de desinfectante para manos;
 - Use la etiqueta adecuada al toser y estornudar;
 - Practica el distanciamiento físico.
- El personal de iTTTi Vancouver revisará los protocolos del campus con usted antes de su primer día en el campus. Consulte los enlaces a continuación para su referencia.
<https://www.ittti.ca/ittti/wp-content/uploads/2020/07/Campus-Safety-Consent-Form-2020-English.pdf>
https://www.ittti.ca/ittti/wp-content/uploads/2020/07/School-Protocols-COVID19_ENG.pdf