



COVID - 19 Lista de verificação de viagem segura, de chegada e quarentena
do estudante internacional
revisao Setembro, 2020

Querido aluno,

Estamos ansiosos para recebê-lo no Canadá! O Canadá continua sendo um destino seguro e acolhedor para estudantes internacionais. No entanto, como resultado da pandemia COVID-19, existem alguns protocolos importantes que os estudantes internacionais devem seguir para reduzir o risco de infecção e transmissão do vírus, incluindo a realização de um período de quarentena obrigatório de 14 dias imediatamente após a chegada ao Canadá.

Por favor revisar as informações neste documento. Observe que, ao não seguir este protocolo, os alunos podem ter sua entrada negada no país, ou podem ter sua entrada negada / dispensada de seu programa de estudos sem reembolso. As autoridades governamentais também podem multar os alunos por não conformidade em certas situações.

Por favor, entenda que nossa prioridade número um é a saúde e segurança de nossos alunos, famílias hospedeiras, escolas e comunidades. A iTTTi Vancouver é obrigada a seguir os regulamentos e recomendações de várias autoridades, incluindo o governo do Canadá, autoridades de saúde pública locais e provinciais.

Por favor, confirme que compreende e concorda com as seguintes:

- Estou ciente da necessidade de cumprir a [Lei de Quarentena do Governo do Canadá](#), incluindo as penalidades de violação da Lei de Quarentena, que incluem até 6 meses de prisão e / ou \$ 750.000 em multas.
- Concordo em cumprir os requisitos estabelecidos nesta Lista de verificação de viagem segura, chegada e quarentena de estudantes internacionais.
- Eu completei e imprimi meu plano de Quarentena na Colúmbia Britânica, através do <https://travelscreening.gov.bc.ca/> para apresentação no porto de entrada e me registrei por meio do aplicativo [ArriveCAN](#) e [BC COVID-19 App](#)
- Confirmo que possuo seguro médico adequado, em vigor na data de minha chegada ao Canadá, que inclui cobertura para COVID-19 durante o período de quarentena.

Nome: _____

Assinatura: _____

Data: _____

Aluno checklist

A lista de verificação abaixo fornece diretrizes para apoiá-lo em sua viagem e quarentena na chegada ao Canadá.

Pre-Embarque:

1 - Comunique-se com sua escola sobre sua chegada e plano de quarentena:

- A escola anfitriã fornecerá opções de acomodação para a quarentena de 14 dias e exigirá que o local de quarentena escolhido atenda aos requisitos do governo do Canadá. Seu local de quarentena fornecerá:
 - Transporte seguro e privado, do aeroporto para hotel.
 - Entrega de 3 refeições /diárias no seu quarto.
 - Artigos de higiene, roupa de cama e outros suprimentos adequados por 14 dias;
 - Adesão de práticas rigorosas de higiene pessoal, limpeza e distanciamento físico;
 - Confirmação de que você não vai morar com pessoas vulneráveis
 - Serviços de monitoramento para garantir que você não saia do seu quarto.
- Seja claro sobre como e onde você encontrará seu transporte na chegada. Obtenha um número de telefone celular para o motorista. Seu transporte deve atender aos requisitos de uso de máscara, uma pessoa por veículo, transporte imediato e direto para o local de quarentena

#2 – Prepare-se para 14 dias de isolamento:

- Consulte as diretrizes da [Agência de Saúde Pública do Canadá sobre como se auto-isolar](#).
- iTTTi Vancouver oferece a opção de participar de algumas aulas de inglês preparatórias virtualmente durante o período de quarentena. Discuta o plano acadêmico para sua quarentena com a iTTTi Vancouver para mais informações.
- Faça um plano para o seu bem-estar físico e emocional durante a quarentena, incluindo livros, jogos, equipamentos / aplicativos de condicionamento físico, etc.

#3 – Plano completo de chegada:

- Complete o plano de quarentena obrigatório conforme acima. Envie uma cópia eletrônica assinada deste documento para a iTTTi Vancouver. Imprima uma cópia deste Plano para apresentar aos oficiais de fronteira na chegada ao Canadá.
- Baixe o aplicativo [ArriveCAN](#) em seu dispositivo móvel (disponível para iPhone e Android). Preencha os formulários de pré-chegada no aplicativo.
- Baixe também o aplicativo [BC COVID-19](#)

#4 – Bagagem

Além dos requisitos regulares de bagagem, traga também:

- 60 máscaras descartáveis OU 30 descartáveis e 1 máscara facial reutilizável de pano;
- Uma garrafa grande de desinfetante para as mãos de qualidade;
- Uma caixa de luvas de nitrilo;
- Um termômetro.

Por favor, tenha também o seguinte com você em sua bagagem de mão: pelo menos 2 máscaras, vários pares de luvas, um frasco de desinfetante para as mãos e alguns lenços desinfetantes.

Certifique-se de ter os seguintes documentos disponíveis quando chegar em sua bagagem de mão. Você deverá apresentá-los a um Agente de Serviços de Fronteiras do Canadá ao passar pela alfândega e imigração canadenses:

- Passaporte
- Permissão de estudo ou documento de confirmação de permissão (se você tiver um);
- Carta de aceitação;
- Informações de contato do local de quarentena, incluindo o número do telefone celular do motorista.
- Informações de contato para com iTTTi Vancouver;
- Cópia assinada deste documento;
- Imprima o plano de quarentena.

Em trânsito:

Durante o trânsito para o aeroporto, nos aeroportos e durante os voos:

- Use máscara e luvas;
- Lave as mãos com frequência;
- Use desinfetante para as mãos quando necessário;
- Pratique o distanciamento físico (mínimo 2 metros dos demais);
- Limpe seu espaço pessoal e áreas de alto contato;
- Minimize as idas ao banheiro (dê descarga com a tampa do assento para baixo);
- Toque o mínimo de superfícies possível;
- Mantenha seu celular carregado.

Chegada no Canada:

- Envie uma mensagem de texto para a iTTTi Vancouver para confirmar sua chegada;
- Envie uma mensagem ao seu motorista para confirmar sua chegada;
- Use uma máscara e luvas limpas;
- Prosseguir para a imigração e coleta de bagagem mantendo o distanciamento físico;
- Apresentar a documentação apropriada ao funcionário da alfândega do Canadá;
- Movimente-se o mais rápido possível pela área de bagagem e não entre em nenhuma loja do aeroporto;

- Encontre seu motorista no local de coleta combinado;
- Coloque a sua bagagem no carro e sente-se o mais longe possível do motorista;
- Siga todas as instruções para o check-in seguro COVID-19 em seu local de quarentena.

Durante a quarentena

De acordo com a [Lei de Quarentena](#) do Governo do Canadá, você deve ficar em quarentena por 14 dias imediatamente após a chegada no Canadá. Isso significa que você deve ficar sozinho no quarto por 14 dias e evitar o contato com outras pessoas. O local de quarentena fornecerá comida, roupa de cama limpa a cada dois dias, um quarto confortável e Wi-Fi.

Isso significa:

- Fique no seu quarto o máximo possível e sem contato com terceiros. Não deixe sua local de quarentena, a menos que haja uma emergência médica.
- Mantenha o seu quarto bem ventilado e limpo - abra a janela para deixar o ar circular.
- Pratique uma boa higiene.
- Lave as mãos freqüentemente com água e sabão comum por pelo menos 20 segundos.
- Cubra a boca e o nariz com o cotovelo ao tossir ou espirrar ou use um lenço de papel.
- Evite tossir para as mãos ou para o ar. Descarte os lenços de papel usados imediatamente em uma lixeira e lave imediatamente as mãos.
- Dê descarga no vaso sanitário com a tampa para baixo.
- Empacote o lixo - esvazie o lixo com frequência e lave as mãos imediatamente.
- Consulte a política de lavanderia da COVID-19 em seu local de quarentena para lavar suas roupas.
- Fique conectado à iTTTi Vancouver. Você terá a opção de participar de algumas aulas de inglês preparatórias por meio de aulas virtuais ao vivo. A iTTTi Vancouver proporcionará atividades sociais virtuais opcionais nas quais você poderá participar para conhecer outros alunos e aprender sobre a cidade em que estudará.
- Mantenha-se conectado com amigos e familiares via texto, e-mail, facetime, etc.
- Monitore seu bem-estar físico e mental. Se você não estiver se sentindo bem, use a ferramenta de autoavaliação COVID-19 do governo do Canadá para ajudar a determinar se você precisa de mais avaliações ou testes. Contate a escola anfitriã e o provedor de quarentena imediatamente se você se sentir doente.
 - Acesse a ferramenta de autoavaliação [Thrive Health COVID-19](#)
 - Se você não puder usar a ferramenta online, ligue para 8-1-1

Lembre-se de que a quarentena é um requisito obrigatório da Lei da Quarentena e não opcional.

Após quarentena

Após a conclusão do seu período de quarentena de 14 dias, se você não apresentou quaisquer sintomas de COVID-19:

- Confirme os meios de transporte para sua acomodação permanente com a iTTTi Vancouver se você estiver mudando de acomodação.

- Durante sua estadia no Canadá, preste atenção e respeite as diretrizes de saúde pública.
 - o Continue a praticar a higiene adequada, incluindo lavagem das mãos e uso de desinfetante para as mãos;
 - o Use a etiqueta adequada para tossir e espirrar;
 - o Pratique o distanciamento físico.

A equipe da iTTTi Vancouver revisará os protocolos do campus com você antes do seu primeiro dia no campus.

Veja os links abaixo para sua referência.

[Campus Safety Consent Form 2020 Portuguese](#)

[School Protocols COVID19 Portuguese](#)